

Rezept

Asiatische Nudel-Suppe mit Tofu

Ein Rezept von Asiatische Nudel-Suppe mit Tofu, am 26.02.2024

Zutaten

200 g Tofu	4 EL Sojasauce
2 Knoblauchzehen	1 rote Paprikaschote
100 g Zuckerschoten	3 Frühlingszwiebeln
2 EL Öl	600 ml Gemüsebrühe
50 g Mie-Nudeln	Pfeffer
$\frac{1}{2}$ Bund Petersilie	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 325 kcal

Zubereitung

1. Tofu würfeln, mit 1 EL Sojasauce beträufeln. Knoblauch schälen und in dünne Scheiben schneiden. Paprika waschen und in feine Streifen schneiden. Zuckerschoten abbrausen, quer halbieren. Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in dünne Ringe schneiden.
2. Öl erhitzen. Knoblauch anrösten. Paprika und Zuckerschoten dazugeben, 2-3 Min. mitdünsten. Mit der Brühe ablöschen, übrige Sojasauce einrühren, aufkochen. Nudeln grob zerbrechen, in der Suppe 5 Min. bei milder Hitze gar ziehen lassen. Übrige Zutaten zufügen, pfeffern. Petersilie waschen, hacken und aufstreuen.