

Rezept

# Auberginen-Törtchen

Ein Rezept von Auberginen-Törtchen, am 28.06.2026

## Zutaten

- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Salatgurke   | <b>500 g</b> griechischer Schafsmilch-Joghurt       |
| <b>2</b> Knoblauchzehen   | Salz  |
| Pfeffer   | <b>1 ca. 300 g</b> Aubergine                        |
| <b>1 Dose</b> kleine weiße Bohnenkerne (ca. 260 g Abtopfgewicht)            | <b>je 50 g</b> grüne und schwarze entsteinte Oliven |
| <b>6 EL</b> Olivenöl  | <b>200 g</b> Schafskäse (Feta)                      |
| <b>8 Blätter</b> Yufka-Teig (ca. 200 g; Kühlregal, siehe Rezept-Tipp unten) | <b>1 TL</b> getrockneter Oregano                    |
|   | <b>4</b> ofenfeste Portionsformen mit ca. 15 cm Ø   |

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 675 kcal

## Zubereitung

1. Die Gurke schälen, halbieren und mit einem kleinen Löffel die Kerne herauschaben. Gurke grob raspeln und mit dem Joghurt verrühren. Knoblauch schälen und dazupressen, alles mit Salz und Pfeffer abschmecken und zugedeckt beiseitestellen.
2. Die Aubergine waschen, putzen und 1 cm klein würfeln. Stücke auf Küchenpapier ausbreiten und mit Salz bestreut etwas ziehen lassen.
3. Inzwischen den Backofen auf 200° vorheizen. Die Bohnenkerne in ein Sieb gießen, kalt abbrausen und gut abtropfen lassen. Die Oliven halbieren, den Feta klein würfeln. 2 EL Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Auberginenwürfel trocken tupfen, im Öl rundherum 3 Min. anbraten. Mit Pfeffer und Oregano würzen. Mit Bohnen, Oliven und dem Feta mischen.
4. Die Portionsformen mit etwas Öl ausstreichen. Yufka-Teig aus der Packung nehmen, je 2 Blätter übereinander in die Formen legen – die Teigländer stehen über. Teig in den Formen vorsichtig mit einem geölten Backpinsel an den Rand drücken.
5. Die Auberginenmischung in die Törtchen verteilen. Überstehenden Teig teilweise darüber drappieren und mit restlichem Olivenöl einpinseln. In den vorgeheizten Ofen (Mitte) stellen, alles ca. 20 Min. garen und zusammen mit der Gurken-Joghurt-Sauce servieren.