

Rezept

Avocadosalat mit Feta

Ein Rezept von Avocadosalat mit Feta, am 19.04.2024

Zutaten

1	Römersalatherz	3-4	kleine Strauchtomaten
1	reife Avocado	100 g	Feta
8	schwarze Oliven	4 EL	Limettensaft
	Salz		Pfeffer
2 EL	Olivenöl	100 g	saure Sahne
1	rote Peperoni		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 500 kcal

Zubereitung

1. Salat in Blätter zerlegen, waschen, putzen und zerpfücken. Tomaten abbrausen und in Scheiben schneiden. Avocado schälen, halbieren, Stein entfernen, eine Hälfte in Spalten schneiden. Feta würfeln. Alle Zutaten und die Oliven in zwei Schalen dekorativ anrichten. 2 EL Limettensaft mit 2 EL Wasser, Salz, Pfeffer und Öl verrühren, darüber träufeln.
2. Die zweite Avocadohälfte mit dem übrigen Limettensaft, Salz, Pfeffer und saurer Sahne pürieren. Peperoni putzen, entkernen und winzig klein würfeln, unterheben. Das Dressing auf dem Salat verteilen. Dazu schmeckt knuspriges Weißbrot.