

Rezept

Avocadosalat mit Feta

Ein Rezept von Avocadosalat mit Feta, am 26.05.2025

Zutaten

1 Römersalatherz

1 reife Avocado

8 schwarze Oliven

Salz

2 EL Olivenöl

1 rote Peperoni

3-4 kleine Strauchtomaten

100 g Feta

4 EL Limettensaft

Pfeffer

100 g saure Sahne

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 500 kcal

Zubereitung

- 1. Salat in Blätter zerlegen, waschen, putzen und zerpflücken. Tomaten abbrausen und in Scheiben schneiden. Avocado schälen, halbieren, Stein entfernen, eine Hälfte in Spalten schneiden. Feta würfeln. Alle Zutaten und die Oliven in zwei Schalen dekorativ anrichten. 2 EL Limettensaft mit 2 EL Wasser, Salz, Pfeffer und Öl verrühren, darüber träufeln.
- Die zweite Avocadohälfte mit dem übrigen Limettensaft, Salz, Pfeffer und saurer Sahne pürieren. Peperoni putzen, entkernen und winzig klein würfeln, unterheben. Das Dressing auf dem Salat verteilen. Dazu schmeckt knuspriges Weißbrot.