

Rezept

## Baby-Latte für Schwangere

Ein Rezept von Baby-Latte für Schwangere, am 28.06.2026

### Zutaten

**1 TL** Carobpulver  
**100 ml** Milch

**1 TL** Kakaopulver  
Ceylonzimt

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 100 kcal, 5 g F, 5 g EW, 10 g KH

### Zubereitung

1. 100 ml Wasser aufkochen, Carob- und Kakaopulver dazugeben und gut verrühren.
- 
2. Milch nach Belieben aufschäumen, mit dem Kakaomix mischen und mit Zimt bestäuben.