

Rezept

Babybrei "Pink Panther"

Ein Rezept von Babybrei "Pink Panther", am 19.04.2024

Zutaten

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 3 Kochäpfel (z. B. Boskop) | 2 TL Zitronensaft |
| 2 EL Apfelmus oder Zucker | 150 g gemischtes Beerenobst (frisch oder TK) |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 8 Mini-Portionen ab 8. Monat | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 30 kcal

Zubereitung

1. Die Äpfel waschen, schälen, vierteln, putzen und klein schneiden. Mit 125 ml Wasser und Zitronensaft aufkochen, bei mittlerer Hitze zugedeckt 10-15 Min. kochen lassen, bis die Äpfel zerfallen. Den Dicksaft einrühren.

2. Inzwischen die Beeren waschen und putzen, bzw. auftauen. Fein pürieren, durch ein Sieb streichen und unter das Apfelmus mischen.