

Rezept

# Bananen-Cocktail

Ein Rezept von Bananen-Cocktail, am 23.04.2024

## Zutaten

<b>50 g</b> Banane	<b>100 ml</b> Kokosmilch
<b>1 TL</b> Weizenkeimflocken	<b>50 ml</b> Ananassaft
<b>etwas</b> Mineralwasser	Kokosraspel zum Dekorieren

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 250 kcal

## Zubereitung

1. Die Banane mit Kokosmilch, Flocken und Ananassaft pürieren.
- 
2. Das Mus in ein Glas (200 ml) umfüllen und mit Mineralwasser aufgießen. Den Cocktail mit Kokosraspeln dekorieren.