

Rezept

# Bananen-Couscous-Brei

Ein Rezept von Bananen-Couscous-Brei, am 20.04.2024

## Zutaten

**20 g** Instant-Couscous

**3 EL** Orangensaft

**100 g** geschälte Banane

**1 TL** Butter (8 g)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Portion ab 7. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 230 kcal

## Zubereitung

1. 90 ml Wasser in einem kleinen Topf erhitzen. Sobald es kocht, den Couscous einrühren. Kurz aufwallen lassen, dann vom Herd nehmen. 3 Min. quellen lassen.

---

2. Die Banane klein schneiden und mit Orangensaft und Butter zum Couscous geben. Den Brei mit dem Pürierstab fein pürieren.