

Rezept

Bananen-Milcheis

Ein Rezept von Bananen-Milcheis, am 20.04.2024

Zutaten

3 reife Bananen	150 ml Vollmilch
200 g Magerquark	5 EL Raspelschokolade
einige Strohhalme	

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 80 kcal

Zubereitung

1. Die Bananen schälen, grob zerteilen und mit der Milch und dem Quark fein pürieren. Dann die Raspelschokolade unterziehen. Schnell arbeiten, damit das Bananenmus nicht braun wird.

2. Die Masse in Eiswürfelbereiter füllen und mindestens 5 Std. gefrieren lassen.

3. Die Strohhalme in ca. 10 cm lange Stücke schneiden und, sobald das Eis zu gefrieren beginnt, als Stiele in die Mitte der Eiswürfel stecken.