

Rezept

Bananen-Minze-Milch

Ein Rezept von Bananen-Minze-Milch, am 25.04.2024

Zutaten

1-2 Zweige frische Minze	1 reife Banane
400 g Dickmilch, entrahmt	1 TL Vanillezucker
calciumreiches Mineralwasser zum Aufgießen	

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 GLÄSER | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 120 kcal

Zubereitung

1. Die Minze waschen und trockenschütteln. Die Blätter abzupfen und bis auf einige zum Garnieren grob hacken. Die Banane schälen und in Stücke schneiden.

2. Die Dickmilch mit gehackter Minze, Bananenstücken und Vanillezucker fein pürieren. In zwei große Bechergläser verteilen und mit Mineralwasser aufgießen. Bananen-Minze-Milch mit den restlichen Minzeblättern garnieren.