

Rezept

Bananen-Schoko-Brot

Ein Rezept von Bananen-Schoko-Brot, am 10.05.2026

Zutaten

4 Scheiben Mischbrot	4 EL Magerquark
1 EL Bourbon-Vanillezucker	3 kleine Bananen
2 EL Zitronensaft	1 EL zartbittere Schokoladenraspel

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN 15 MIN. | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 250 kcal

Zubereitung

1. Die Brote mit je 1 EL Quark bestreichen. Den Vanillezucker darüberstreuen.
-
2. Bananen schälen, schräg in 1/2 cm dünne Scheiben schneiden und sofort mit dem Zitronensaft beträufeln. Die Scheiben schuppenartig auf die Brote schichten. Brote mit den Schokoraspeeln bestreut servieren.