

Rezept

# Bananen-Zimt-Bauchschmeichler

Ein Rezept von Bananen-Zimt-Bauchschmeichler, am 23.04.2024

## Zutaten

<b>1</b> Banane	<b>40 g</b> Haferschmelzfl ocken
<b>1/2 l</b> Vanille-Haferdrink plus Calcium Zimtpulver zum Bestäuben	<b>1/4</b> Vanilleschote (Mark)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**  
Ca. 235 kcal

## Zubereitung

1. Banane schälen und grob zerkleinern, mit Flocken in einen hohen Rührbecher geben. Vanille-Haferdrink zugießen, Vanillemark dazugeben. Alles mit dem Stabmixer fein pürieren, in zwei hohe Gläser füllen und mit Zimt bestäubt servieren.