Rezept

Bananensplit mit Beeren

Ein Rezept von Bananensplit mit Beeren, am 13.06.2025

Zutaten

- **2** Bananen
- **25 g** Nusskerne (z.B. Erdnüsse, Cashews, Walnüsse oder Pekannüsse)
- **125 g** Beeren (z.B. Him-, Heidel- oder Erdbeeren)
- **4 EL** dunkle Schokoladensauce (Fertigprodukt)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 235 kcal, 7 g F, 5 g EW, 35 g KH

Zubereitung

1. Die Bananen schälen und in Scheiben schneiden. Die Beeren verlesen, in einem Sieb vorsichtig kalt abbrausen und gut abtropfen lassen.

2. Die Bananenscheiben auf Tellern anrichten. Die Beeren und die Nüsse daraufstreuen und alles mit etwas Schokosauce garnieren.