

## Rezept

# Basic Burger

Ein Rezept von Basic Burger, am 05.12.2025

## Zutaten

**400 g** Rinderhackfleisch

Pfeffer

**4** Sesambrötchen

Salz

**2 EL** Öl

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Stück | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 410 kcal

## Zubereitung

1. Das Hackfleisch mit Salz und Pfeffer würzen. Öl in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen.
2. Aus dem Hackfleisch mit den Händen vier große, flache Taler formen. Im Öl in einer beschichteten Pfanne bei mittlerer Hitze von jeder Seite 8-12 Min. braten, bis das Hackfleisch ganz sicher durchgegart ist. Mit Zutaten nach Wahl in ein Sesambrötchen legen.