

## Rezept

# Basilikumpesto

Ein Rezept von Basilikumpesto, am 18.12.2025

## Zutaten

<b>40 g</b>	Pinienkerne	<b>80 g</b>	Basilikum
<b>1 Zehe</b>	Knoblauch	<b>50 g</b>	Parmesan oder Pecorino (am Stück)
<b>120 ml</b>	Olivenöl		Salz
	Pfeffer		Zitronensaft
	flüssiger Honig		

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 135 kcal

## Zubereitung

1. Die Nüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten. Anschließend wieder aus der Pfanne nehmen.
2. Basilikum waschen, trocken schütteln und die Blätter abzupfen. Knoblauch schälen und grob würfeln. Den Käse reiben.
3. Basilikum, Nüsse und Knoblauch mit Öl pürieren, den Käse unterrühren. Mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und Honig würzen.
4. Zum Servieren Nudeln (z. B. Spaghetti) nach Packungsanweisung garen. Abgießen und 1 Tasse Kochwasser auffangen.
5. Die gegarten Nudeln und das Pesto im Nudelkochtopf oder in einer Schüssel mischen, dabei etwas Kochwasser dazugießen.