Rezept

Bauchschmeichler

Ein Rezept von Bauchschmeichler, am 16.04.2024

Zutaten

8 EL	Instant-Haferflocken
1	Banane
500 ml	Vanille-Haferdrink plus Calcium
100 g	Erdbeeren

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen ab 10. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 135 kcal

Zubereitung

1. Die Haferflocken zusammen mit dem Haferdrink aufkochen und kurz stehen lassen. Den Brei in zwei tiefe Teller geben.

2. Die Banane schälen, in Scheiben schneiden und je die Hälfte fächerförmig auf dem Haferbrei verteilen.

3. Die Erdbeeren waschen, putzen, in kleine Würfel schneiden und je die Hälfte davon ebenfalls auf dem Porridge verteilen.