

Rezept

# Bauernbrot mit Ziegenfrischkäse

Ein Rezept von Bauernbrot mit Ziegenfrischkäse, am 30.06.2026

## Zutaten

<b>4 Scheiben</b> Bauernbrot	<b>150 g</b> Ziegenfrischkäse
<b>4</b> reife Eiertomaten	<b>40 g</b> getrocknete Feigen
<b>4 TL</b> Olivenöl	Salz
Pfeffer	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 340 kcal, 19 g F, 11 g EW, 30 g KH

## Zubereitung

1. Jede Scheibe Bauernbrot großzügig mit dem Ziegenfrischkäse bestreichen.

---

2. Tomaten waschen, vom Stielansatz befreien und in dünne Scheiben schneiden. Diese dachziegelartig auf jedem Brot verteilen.

---

3. Die Feigen ebenfalls in dünne Scheiben schneiden und auf die Tomaten geben. Jedes Brot mit 1 TL Öl beträufeln, salzen und pfeffern.