

## Rezept

# Beeren-Joghurt mit Schokomüsli

Ein Rezept von Beeren-Joghurt mit Schokomüsli, am 18.12.2025

## Zutaten

**125 g** gemischte Beeren

etwas Zucker oder flüssiger Süßstoff

**300 g** Magermilchjoghurt (0,5 % Fett)

**2 EL** Schokomüsli

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**  
Ca. 117 kcal

## Zubereitung

1. Die Beeren vorsichtig waschen und auf einem Sieb abtropfen lassen. Die Hälfte davon in ein hohes Gefäß geben. 150 g Joghurt zufügen und beides mit einem Stabmixer fein pürieren. Nach Geschmack mit etwas Zucker oder Süßstoff abschmecken.
2. Den Beerenjoghurt in zwei Gläser geben. Darüber vorsichtig den restlichen Joghurt löffeln, sodass Schichten entstehen. Mit dem Schokomüsli und restlichen Beeren bestreuen.