Rezept

Beeren-Joghurt mit Schokomüsli

Ein Rezept von Beeren-Joghurt mit Schokomüsli, am 12.10.2024

Zutaten

125 g	gemischte Beeren
	etwas Zucker oder fl üssiger Süßstoff
300 g	Magermilchjoghurt (0,5 % Fett)
2 EL	Schokomüsli

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 117 kcal

Zubereitung

1. Die Beeren vorsichtig waschen und auf einem Sieb abtropfen lassen. Die Hälfte davon in ein hohes Gefäß geben. 150 g Joghurt zufügen und beides mit einem Stabmixer fein pürieren. Nach Geschmack mit etwas Zucker oder Süßstoff abschmecken.

2. Den Beerenjoghurt in zwei Gläser geben. Darüber vorsichtig den restlichen Joghurt löffeln, sodass Schichten entstehen. Mit dem Schokomüsli und restlichen Beeren bestreuen.