

Rezept

## Beeren-Kokos-Smoothie

Ein Rezept von Beeren-Kokos-Smoothie, am 04.10.2023

### Zutaten

**200 g** TK-Beeren-Mischung

**1 EL** Limettensaft

**50 ml** Orangensaft

**100 ml** Kokosmilch

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Gläser | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 40 kcal

### Zubereitung

1. Die Beeren-Mischung in einen hohen Rührbecher geben und 5-6 Min. antauen lassen.

---

2. Orangensaft, Limettensaft und Kokosmilch dazugeben und alles fein pürieren.

---

3. Smoothie in Gläser füllen, mit einem dicken Strohhalm und einem langen Löffel gleich servieren.