

Rezept

Birne-Reis-Trinkbrei

Ein Rezept von Birne-Reis-Trinkbrei, am 19.04.2024

Zutaten

20 g Reisflocken

200 ml Vollmilch (oder HA-Nahrung)

2 EL Birnen- oder Apfelsaft

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 210 kcal

Zubereitung

1. Die Reisflocken mit 100 ml Milch in einem kleinen Topf verrühren.

2. Den Flocken-Milch-Mix unter ständigem Rühren aufkochen und 1-2 Min. (nach Packungsangabe) kochen lassen.

3. Den Topf vom Herd nehmen, restliche Milch und Birnensaft unterrühren.

4. Den Brei in die Trinkflasche füllen und gut schütteln. Der Brei hat jetzt Trinktemperatur.