

Rezept

Birnen-Gewürz-Muffins

Ein Rezept von Birnen-Gewürz-Muffins, am 09.06.2026

Zutaten

100 g getrocknete Softbirnen	1 EL Rosinen
100 g Haferflocken	250 g Mehl
2 TL Backpulver	1 TL Zimtpulver
¼ TL Kardamompulver	Salz
100 ml neutrales Öl	4 EL Birnendicksaft
2 Eier	200 ml Buttermilch
1 12er-Muffinblech	Fett für das Blech

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 12 Stück | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Backofen auf 180° (Umluft 160°) vorheizen. Blechvertiefungen fetten. Birnen klein würfeln. 1 EL Birnenwürfel mit Rosinen und 3 EL Haferflocken mischen, beiseite stellen. Mehl mit Backpulver, restlichen Haferflocken, Gewürzen und 2 Prisen Salz mischen.
2. Öl mit Birnendicksaft, Eiern und Buttermilch verrühren. Birnenwürfel und Mehlmischung zügig unterrühren. Teig in die Blechvertiefungen füllen. Im Ofen (Mitte) 15 Min. backen. Beiseite gestellte Birnenmischung auf den Muffins verteilen und Muffins weitere 10 Min. backen. Herausnehmen, leicht abkühlen lassen, dann vorsichtig aus den Formen lösen.