

Rezept

Birnen-Reis-Brei

Ein Rezept von Birnen-Reis-Brei, am 18.06.2026

Zutaten

200 ml Vollmilch

50 g weiche Birne

20 g Vollkorn-Reisschleim

4 TL Birnensaft

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion ab 6. Monat | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 240 kcal

Zubereitung

1. Die Milch erwärmen. Den Reisschleim mit einem Schneebesen einrühren. Die Mischung zum Kochen bringen, bei schwacher Hitze unter Rühren 3 Min. quellen lassen.

2. Die Birne waschen, schälen und klein würfeln. Mit dem Birnensaft zum Brei geben und alles fein pürieren. Den Brei gut durchmischen.