

Rezept

Bitter-Melon

Ein Rezept von Bitter-Melon, am 17.04.2024

Zutaten

350 g Wassermelone (geputzt ca. 200 g)	180 g Erdbeeren
½ Orange	4 Eiswürfel
2 EL frisch gepresster Limettensaft	1 EL Zucker (nach Belieben)
100 ml alkoholfreier Bitteraperitif (z. B. Crodino)	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Glas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

Zubereitung

1. Melonenfruchtfleisch von der Schale schneiden und grob zerkleinern, dabei die Kerne entfernen. Erdbeeren waschen und die Kelchblätter abzupfen. Orange auspressen.

2. Die Eiswürfel crushen. Melone, Erdbeeren, Orangen- und Limettensaft in den Mixer geben und pürieren. Nach Belieben mit Zucker süßen, Eis zugeben und nochmals durchmischen. In ein Glas gießen und mit Bitteraperitif aufgießen.