

## Rezept

# Bitter-Melon

Ein Rezept von Bitter-Melon, am 15.12.2025

## Zutaten

<b>350 g</b> Wassermelone (geputzt ca. 200 g)	<b>180 g</b> Erdbeeren
<b>½</b> Orange	<b>4</b> Eiswürfel
<b>2 EL</b> frisch gepresster Limettensaft	<b>1 EL</b> Zucker (nach Belieben)
<b>100 ml</b> alkoholfreier Bitteraperitif (z. B. Crodino)	

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Glas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

## Zubereitung

1. Melonenfruchtfleisch von der Schale schneiden und grob zerkleinern, dabei die Kerne entfernen. Erdbeeren waschen und die Kelchblätter abpfeifen. Orange auspressen.
2. Die Eiswürfel crushen. Melone, Erdbeeren, Orangen- und Limettensaft in den Mixer geben und pürieren. Nach Belieben mit Zucker süßen, Eis zugeben und nochmals durchmischen. In ein Glas gießen und mit Bitteraperitif aufgießen.