

## Rezept

# Bitter-Melon

Ein Rezept von Bitter-Melon, am 15.12.2025

## Zutaten

**350 g** Wassermelone (geputzt ca. 200 g)  
**½** Orange  
**2 EL** frisch gespresster Limettensaft  
**100 ml** alkoholfreier Bitteraperitif (z. B. Crodino)

**180 g** Erdbeeren  
**4** Eiszüpfen  
**1 EL** Zucker (nach Belieben)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 1 Glas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 245 kcal

## Zubereitung

1. Melonenfruchtfleisch von der Schale schneiden und grob zerkleinern, dabei die Kerne entfernen. Erdbeeren waschen und die Kelchblätter abzupfen. Orange auspressen.
2. Die Eiszüpfen crushen. Melone, Erdbeeren, Orangen- und Limettensaft in den Mixer geben und pürieren. Nach Belieben mit Zucker süßen, Eis zugeben und nochmals durchmixen. In ein Glas gießen und mit Bitteraperitif aufgießen.