

Rezept

Blaubeer-Kokos-Eis

Ein Rezept von Blaubeer-Kokos-Eis, am 07.11.2024

Zutaten

100 g Heidelbeeren (frisch oder TK)

2 TL Agavendicksaft

200 g Kokosmilch

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min

Zubereitung

1. Heidelbeeren, Kokosmilch und Agavendicksaft in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Mixstab fein pürieren. In vier Eisförmchen füllen und über Nacht tiefrieren. Zum Auslösen die Form in heißes Wasser stellen.