Rezept

# Blitz-Bananen-Tiramisu im Glas

Ein Rezept von Blitz-Bananen-Tiramisu im Glas, am 06.06.2025

## Zutaten

- **8** Löffelbiskuits (ca. 60 g)
- **2** große Bananen
- **2 EL** Schokoraspel
- **100 ml** starker Kaffee
- **250 g** Vanille-Joghurt
- **4** Dessertgläser (à 250 ml Inhalt)

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 195 kcal, 4 g F, 5 g EW, 32 g KH

## Zubereitung

1. Die Löffelbiskuits in Stücke brechen. Die Hälfte davon auf den Boden der Gläser verteilen. Mit der Hälfte des kalten Kaffees beträufeln.

2. Die Hälfte des Vanillejoghurts auf die Gläser verteilen. Die Bananen schälen, in Scheiben schneiden und zur Hälfte auf den Joghurt geben.

3. Es folgt die zweite Hälfte Löffelbiskuit, diesen mit restlichem Kaffee beträufeln. Den übrigen Joghurt und restliche Banane darauf verteilen.

4. Das Tiramisu wenn möglich 30 Min. im Kühlschrank kalt stellen, ansonsten sofort genießen. Vor dem Servieren mit Schokoraspeln bestreuen.