Rezept

Blitz-Eis

Ein Rezept von Blitz-Eis, am 25.05.2025

Zutaten

- **100 g** tiefgekühlte Waldbeerenmischung
- **2 EL** Ahornsirup
- **100 g** Sahnejoghurt
- **2** Eiswaffeltüten (aus dem Supermarkt oder Eisdiele)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 kleine Esser | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die tiefgekühlten Beeren in den Mixer oder in einen hohen Rührbecher füllen. Ca. 5 Min. antauen lassen.

2. Den Joghurt und den Ahornsirup zugeben. Alles im Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren. Das Beereneis in die Waffeltüten füllen und sofort servieren.