

Rezept

# Blitzeis mit Himbeeren

Ein Rezept von Blitzeis mit Himbeeren, am 14.07.2024

## Zutaten

**300 g** TK-Himbeeren

**400 g** Joghurt (1,5 % Fett)

**1 gehäufte EL** Puderzucker

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für ca. 6 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 55 kcal

## Zubereitung

1. Die Himbeeren 5 Min. antauen lassen. Anschließend mit dem Puderzucker und dem Joghurt in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab fein pürieren.

---

2. Das Eis in eine flache Schale umfüllen und ca. 15 Min. in den Gefrierschrank stellen, dabei zwischendurch umrühren.

---

3. Das Himbeereis aus dem Frost nehmen, mit einem Eisportionierer daraus Kugeln formen, diese in zwei Dessertschälchen setzen und sofort genießen.