

Rezept

Blueberry Sky

Ein Rezept von Blueberry Sky, am 19.04.2024

Zutaten

200 g Heidelbeeren	1 weißer Pfirsich oder Nektarine
4 Eiswürfel	200 g Vanille-Joghurt
1 EL gemahlener Mohn	1-2 Cantuccini (ital. Mandelkekse)

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Glas (350 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 435 kcal

Zubereitung

1. Die Heidelbeeren waschen und abtropfen lassen. Pfirsich oder Nektarine waschen, kreuzweise einschneiden. In einem kleinen Topf mit kochend heißem Wasser übergießen und 5 Min. ziehen lassen. Danach lässt sich die Haut mit einem Messer leicht abziehen. Fruchtfleisch vom Stein schneiden.

2. Die Eiswürfel crushen. Heidelbeeren, Pfirsich oder Nektarine und Vanillejoghurt in den Mixer geben und auf höchster Stufe fein pürieren. Das Eis zu geben und nochmals kräftig durchmischen, zuletzt Mohn zugeben und nur kurz untermixen. In ein Glas gießen. Besonders fein schmecken dazu 1-2 Cantuccini.