Rezept

Blütenhonig

Ein Rezept von Blütenhonig, am 26.04.2024

Zutaten

- **2 EL** Veilchenblüten (oder andere aromatische Blüten wie Stiefmütterchen, Holunder, Schlüsselblume, Taubnessel, Klee, Flieder)
- **200 g** flüssiger Honig (z. B. Akazienhonig)

Rezeptinfos

Portionsgröße ZUTATEN FÜR 1 SCHRAUBGLAS (CA. 250 ML INHALT) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 650 kcal

Zubereitung

1. Die Blüten mit einem Pinsel säubern, in ein sauberes Glas geben. Den Honig dazugießen. Das Glas gut verschließen und an einem warmen Ort 4 Wochen durchziehen lassen, dabei das Glas immer wieder wenden.