Küchen Götter
GU Rezepte

Rezept

Brombeerblätter-Haustee

Ein Rezept von Brombeerblätter-Haustee, am 16.10.2026

Zutaten

- **60 g** getrocknete Brombeerblätter
- **30 g** Pfefferminze
- Zucker oder Honig zum Süßen
- **30 g** getrocknete Himbeerblätter
- **30 g** Lindenblüten
- Zitronensaft nach Belieben

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 10 l Kräutertee | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Die getrockneten Blätter und Kräuter gut mischen, in eine luftdicht schließende Dose füllen.

2. Zur Zubereitung für 1 l Kräutertee 15 g (ca. 5 EL) Hausteemischung in einen Teebeutel oder ein Teesieb geben. 1 l Wasser aufkochen und kochend heiß über die Teemischung gießen. Zugedeckt 10 Min. ziehen lassen. Teebeutel oder Teesieb herausheben.

3. Den Kräutertee mit Zucker oder Honig süßen. Nach Belieben mit etwas Zitronensaft abrunden.