

Rezept

Bulletproof Coffee

Ein Rezept von Bulletproof Coffee, am 02.05.2024

Zutaten

5 EL gemahlener Kaffee

8 TL Butter

3 EL Kokosöl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 325 kcal, 32 g F, 7 g EW, 1 g KH

Zubereitung

1. Aus 400 ml Wasser und dem Kaffeepulver zwei Tassen Kaffee zubereiten. Die Butter und das Kokosöl in einem Topf bei mittlerer Hitze schmelzen und leicht erwärmen.

2. Kaffee, Butter und Kokosöl in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Pürierstab pürieren, bis sich alle Zutaten verbunden haben und eine schöne Schaumschicht entstanden ist. In zwei vorgewärmte Tassen geben und servieren.