

Rezept

Bunter Salat mit Mozzarella

Ein Rezept von Bunter Salat mit Mozzarella, am 23.04.2024

Zutaten

2 EL Aceto balsamico bianco	2 EL süßer Senf
3 EL Rapsöl	Salz
Pfeffer	6 Radieschen
4 Tomaten	1 Apfel (z. B. Elstar)
1 Kugel Mozzarella (125 g)	125 g Pflücksalat
2 EL Kürbiskerne	

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 190 kcal

Zubereitung

1. Für das Dressing Essig und Senf verrühren. Das Öl nach und nach unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
2. Die Radieschen putzen, waschen und in dünne Scheiben schneiden. Tomaten und Apfel waschen.
3. Die Tomaten halbieren, den Stielansatz entfernen und die Tomatenhälften würfeln. Den Apfel halbieren, das Kerngehäuse entfernen und die Hälften würfeln oder in dünne Scheibchen schneiden. Den Mozzarella abtropfen lassen und ebenfalls würfeln. Den Salat verlesen, waschen und trocken schleudern.
4. Alle Zutaten mit dem Dressing mischen und auf Teller verteilen. Die Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten, über den Salat streuen und diesen servieren.