

Rezept

Bunter Salat mit Pesto

Ein Rezept von Bunter Salat mit Pesto, am 08.06.2023

Zutaten

Für das Pesto

2 EL Pinienkerne	1 Bund Basilikum
60 ml Olivenöl	Salz
20 g geriebener Parmesan	

Für den Salat

1 gelbe Paprika	1 kleine rote Zwiebel
1/2 Bio-Salatgurke	150 g Kirschtomaten
125 g Mini-Mozzarellakugeln	1 TL Zitronensaft
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 585 kcal, 52 g F, 19 g EW, 10 g KH

Zubereitung

1. Für das Pesto die Pinienkerne in einer Pfanne 2-3 Min. bei mittlerer Hitze rösten. Das Basilikum abbrausen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen. Mit den Pinienkernen, ¼ TL Salz, Olivenöl und Parmesan in einen Hochleistungsmixer geben und fein pürieren.
2. Für den Salat die Paprika waschen, halbieren, weiße Trennwände und Kerne entfernen. Die Zwiebel schälen, die Gurke waschen und putzen. Alles in kleine Würfel schneiden. Die Kirschtomaten waschen und halbieren.
3. Alle vorbereiteten Salatzutaten in einer Schüssel ver-mischen. Die Mozzarella-Kugeln kurz abtropfen lassen, dann mit Zitronensaft und Pesto in die Schüssel geben. Den Salat vorsichtig vermengen, mit Pfeffer würzen.