

Rezept

Bunter Salat mit Pesto

Ein Rezept von Bunter Salat mit Pesto, am 09.09.2024

Zutaten

Für das Pesto

2 EL Pinienkerne	1 Bund Basilikum
60 ml Olivenöl	Salz
20 g geriebener Parmesan	

Für den Salat

1 gelbe Paprika	1 kleine rote Zwiebel
1/2 Bio-Salatgurke	150 g Kirschtomaten
125 g Mini-Mozzarellakugeln	1 TL Zitronensaft
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 585 kcal, 52 g F, 19 g EW, 10 g KH

Zubereitung

- 1.** Für das Pesto die Pinienkerne in einer Pfanne 2-3 Min. bei mittlerer Hitze rösten. Das Basilikum abbrausen und trocken schütteln, die Blättchen abzupfen. Mit den Pinienkernen, ¼ TL Salz, Olivenöl und Parmesan in einen Hochleistungsmixer geben und fein pürieren.
- 2.** Für den Salat die Paprika waschen, halbieren, weiße Trennwände und Kerne entfernen. Die Zwiebel schälen, die Gurke waschen und putzen. Alles in kleine Würfel schneiden. Die Kirschtomaten waschen und halbieren.
- 3.** Alle vorbereiteten Salatzutaten in einer Schüssel ver-mischen. Die Mozzarella-Kugeln kurz abtropfen lassen, dann mit Zitronensaft und Pesto in die Schüssel geben. Den Salat vorsichtig vermengen, mit Pfeffer würzen.