

Rezept

Bunter mediterraner Nudelsalat

Ein Rezept von Bunter mediterraner Nudelsalat, am 30.03.2023

Zutaten

200 g Penne oder andere kurze Nudeln	Salz
1 Bio-Mini-Salatgurke	50 g Rucola
100 g Feta-Käse	150 g geröstete, gehäutete Paprikaschoten (aus dem Glas)
60 g grüne oder schwarze Oliven	2 TL Honig
2 EL Weißweinessig	2 EL Öl

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 690 kcal

Zubereitung

1. Penne in reichlich kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung bissfest garen.

2. Inzwischen die Gurke heiß waschen, trocken reiben und in Scheiben schneiden. Rucola putzen, waschen und trocken schleudern. Die Blätter nach Belieben klein zupfen. Den Feta fein würfeln. Paprika in mundgerechte Stücke schneiden.

3. Penne in ein Sieb abgießen, kalt abschrecken und abtropfen lassen. Penne mit Gurke, Feta, Rucola, Paprika und Oliven in einer Schüssel mischen.

4. Honig, Essig und Öl verrühren und unter den Salat mischen. Den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken und kurz durchziehen lassen.