

Rezept

Buntes Eierbrot

Ein Rezept von Buntes Eierbrot, am 15.12.2025

Zutaten

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1 Ei | 2 EL Mayonnaise |
| 1 TL Senf | 1 TL Sesamsamen |
| Salz | Pfeffer |
| 1/4 Paprikaschote | 2 EL Schnittlauchröllchen |
| 1 Scheibe Putenschinken | 1 Scheibe Mischbrot |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 1 Portion | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 445 kcal

Zubereitung

1. Das Ei in kochendem Wasser in 7-10 Min. hart kochen. Abschrecken, pellen und fein hacken. Mit Mayonnaise, Senf und Sesamsamen mischen, salzen und pfeffern.
2. Die Paprika waschen, putzen, in kleine Würfel schneiden und mit dem Schnittlauch mischen. Schinken in Streifen schneiden.
3. Das Brot mit Eiercreme bestreichen, mit Paprika und Putenschinken belegen und Schnittlauch darüberstreuen.