

Rezept

Buntes Gemüse mit Roastbeef

Ein Rezept von Buntes Gemüse mit Roastbeef, am 30.05.2026

Zutaten

1 EL Olivenöl	700 g TK-Gemüsemischung (ohne Möhren und Mais)
Salz	Pfeffer
3 EL Pesto genovese (aus dem Glas)	200 g Roastbeef in dünnen Scheiben

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 350 kcal

Zubereitung

1. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Gemüsemischung unaufgetaut in die Pfanne geben. In ca. 5-7 Min. anbraten und erhitzen, bis alles aufgetaut ist.

2. Das Gemüse in der Pfanne mit Salz und Pfeffer würzen und das Pesto gut untermischen. Die Roastbeefscheiben auf zwei Tellern anrichten, das Gemüse dazugeben und servieren.