Rezept

Buntes Putengeschnetzeltes

Ein Rezept von Buntes Putengeschnetzeltes, am 31.07.2025

Zutaten

200 g	Putenschnitzel
	Salz
150 g	Zucchini
100 g	sehr frische Champignons
3 EL	Öl
	Pfeffer
	1/2 rote Paprikaschote
1 EL	Basilikumpesto

Rezeptinfos

Portionsgröße FÜR 2 PERSONEN | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 295 kcal

Zubereitung

1. Die Putenschnitzel kalt abspülen, trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Das Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und das Fleisch darin 5-10 Min. anbraten. Mit Salz und Pfeffer würzen.

2. Inzwischen Zucchini und Paprika putzen, waschen und in kleine Stücke schneiden. Die Champignons putzen und in Scheiben schneiden.

3. Das Gemüse zum Fleisch geben und alles zusammen 5-10 Min. bei mittlerer Hitze dünsten, dabei gelegentlich umrühren. Das Pesto untermischen und das Geschnetzelte mit Salz und Pfeffer abschmecken.