

Rezept

Carbonara

Ein Rezept von Carbonara, am 18.12.2025

Zutaten

1	Zwiebel	1	Knoblauchzehe
150 g	gekochter Schinken	1 EL	Olivenöl
1 EL	Tomatenmark	1 EL	Mehl
300 ml	Milch	75 g	Sahne
	Salz		Pfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 195 kcal

Zubereitung

1. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Schinken ebenfalls würfeln.
2. Öl in einem Topf erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin glasig dünsten. Schinken und Tomatenmark mitbraten, dann unter Rühren mit einem Sieb das Mehl einstreuen.
3. Milch und Sahne zugeben und alles unter Rühren aufkochen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.