

Rezept

Chinakohlröllchen

Ein Rezept von Chinakohlröllchen, am 05.12.2025

Zutaten

16	Blätter Chinakohl (ca. 300 g)	200 ml	Reisessig
1 EL	Salz	1 EL	Honig
2 EL	helle Sojasauce	2 TL	geriebener Ingwer
1 TL	scharfes Paprikapulver	1 Bund	Schnittlauch

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: mehr als 90 min | **Pro Portion** Ca. 45 kcal

Zubereitung

1. Kohlblätter waschen, abtropfen lassen und in eine flache Schüssel schichten. Essig mit Salz und Honig aufkochen. Sojasauce, Ingwer und Paprikapulver einrühren. Über die Blätter gießen. Mit Frischhaltefolie abdecken und mit einem Gewicht beschweren. Mindestens 12 Std. im Kühlschrank marinieren.
2. Zum Servieren die Kohlblätter in einem Sieb gut abtropfen lassen und jedes Blatt eng aufrollen. Röllchen jeweils mit Schnittlauch umwickeln und verknoten.