

Rezept

Chorizo-Rührei-Stulle

Ein Rezept von Chorizo-Rührei-Stulle, am 08.12.2025

Zutaten

80 g	Chorizo (scharfe spanische Paprikawurst)	4	Eier
2 EL	Sahne		Salz
	Pfeffer	1 EL	Butter
80 g	geriebener Gouda	½ Bund	Schnittlauch
4 Scheiben	Bauernbrot (je ca. 60 g)		

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion**
Ca. 770 kcal, 43 g F, 42 g EW, 53 g KH

Zubereitung

1. Chorizo zuerst in Scheiben, dann in Streifen schneiden. Die Eier in einer Schüssel verquirlen, Sahne unterrühren, mit Salz und Pfeffer würzen. Die Butter in einer Pfanne erhitzen. Die Wurststreifen hineingeben und unter Rühren bei mittlerer Hitze ca. 30 Sek. anbraten. Die Eiermasse dazugießen und den Käse darüberstreuen.
2. Die Eirmischung 2-3 Min. braten, bis das Ei gestockt, aber noch nicht zu trocken ist, dabei mehrfach durchrühren. Inzwischen Schnittlauch waschen, trocken schütteln und in Röllchen schneiden. Das Chorizo-Rührei auf die Brotscheiben verteilen. Mit dem Schnittlauch bestreuen.