Rezept

Couscous-Salat mit Avocado

Ein Rezept von Couscous-Salat mit Avocado, am 12.10.2024

Zutaten

	½ Zitrone
2 EL	Rapsöl
1	reife Avocado
	Pfeffer
200 g	Couscous
	Salz
50 g	Rucola

Rezeptinfos

Schwierigkeitsgrad leicht | **Zeit** Zubereitung: 30 bis 60 min Dauer: 30 bis 60 min | **Pro Portion** Ca. 355 kcal

Zubereitung

1. Die Zitrone auspressen. Den Couscous mit 4 EL Zitronensaft, dem Öl, 150 ml Wasser und ½ TL Salz vermischen und ca. 15 Min. quellen lassen.

2. Die Avocado halbieren, den Kern entfernen, die Schale abziehen und das Fruchtfleisch klein würfeln. Den Rucola waschen, putzen und klein schneiden.

3. Avocado und Rucola unter den Couscous mischen und abschmecken.