

Rezept

Easy peasy Eiersalat

Ein Rezept von Easy peasy Eiersalat, am 28.04.2025

Zutaten

6 Eier (M)	3 Stängel Petersilie (ersatzweise 2 TL gehackte TK-Petersilie)
50 g Mayonnaise	50 g griechischer Joghurt
1 TL Currypulver	Salz
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 445 kcal, 39 g F, 20 g EW, 3 g KH

Zubereitung

1. Die Eier zugedeckt in 8 Min. bei mittlerer Hitze mit Wasser bedeckt hart kochen. Abschrecken und abkühlen lassen.

2. Inzwischen die Petersilie waschen, trocken schütteln und fein hacken. Etwas davon zum Garnieren beiseitelegen. Die Mayonnaise mit Joghurt, Petersilie und Curry zusammen glatt rühren.

3. Die Eier pellen und in Würfel schneiden. Die Eierwürfel in die Mayonnaise-Joghurt-Mischung geben und unterheben. Mit Salz und Pfeffer abschmecken, mit Petersilie garnieren und servieren.