Rezept

Eier-Käse-Sandwich mit Kresseschmand

Ein Rezept von Eier-Käse-Sandwich mit Kresseschmand, am 12.10.2024

Zutaten

4	Eier
100 g	Hüttenkäse
1/2 Kästchen	Kresse (frisch oder TK)
	schwarzer Pfeffer
4 Scheiben	Gouda
4 Blätter	Eisbergsalat
2 EL	Schmand
	Salz
4 Scheiben	Vollkorntoast

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Portionen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 520 kcal

Zubereitung

1. Die Eier in kochendem Wasser in 8 Min. hart kochen. Salatblätter waschen und trocken schütteln.

2. In einer Schüssel den Hüttenkäse mit dem Schmand glatt rühren. Die Kresse klein schneiden, unterheben und mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Die Brotscheiben toasten. Eier pellen, klein hacken und mit dem Kresseschmand vermengen. 2 Toastscheiben mit Schmand bestreichen und mit je 1 Salatblatt, 1 Scheibe Gouda und 1 Toastscheibe belegen. Die Sandwiches jeweils diagonal halbieren und servieren.