

Rezept

Eier-Schnittlauch-Salat

Ein Rezept von Eier-Schnittlauch-Salat, am 27.04.2024

Zutaten

4 Eier	3 Bund Schnittlauch
1 Bund Petersilie	3 Frühlingszwiebeln
Salz	schwarzer Pfeffer
100 g Sahne	150 g Joghurt
1 EL süßer Senf	

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 200 kcal

Zubereitung

1. Die Eier in 8-10 Min. hart kochen, kalt abschrecken und pellen. Die Kräuter waschen, trockentupfen und fein hacken.

2. Die Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in hauchdünne Scheibchen schneiden.

3. Die Eier halbieren, Eigelbe auslösen und mit einer Gabel zerdrücken, mit Kräutern und Frühlingszwiebeln mischen, salzen und pfeffern. Nach und nach Sahne und Joghurt unterrühren. Die Eiweiße hacken, mit dem Senf unter die Kräutermasse heben. Den Salat zugedeckt 1 Std. kalt stellen.