

Rezept

Einfacher Rote-Bete-Salat

Ein Rezept von Einfacher Rote-Bete-Salat, am 02.11.2024

Zutaten

500 g Rote Bete	2 rote Zwiebeln
1 TL grüner Pfeffer	3 EL Rapsöl
3 EL Rotweinessig	Salz
Pfeffer	

Rezeptinfos

Portionsgröße Zutaten für 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 60 bis 90 min Dauer: 60 bis 90 min | **Pro Portion** Ca. 115 kcal

Zubereitung

1. Die Rote Bete waschen und im Ganzen in wenig Wasser in 30-40 Min. garen (im Schnellkochtopf in ca. 15 Min.). Die Zwiebeln schälen und in feine Würfel schneiden.

2. Die Rote Bete kalt abschrecken, pellen, halbieren und in dünne Scheiben schneiden.

3. Grünen Pfeffer im Mörser leicht zerdrücken, mit 3 EL Wasser, Öl, Essig, Salz und Pfeffer verrühren. Mit den Zwiebeln und Rote-Bete-Scheiben vermischen. Salat mit Salz und Pfeffer würzen und lauwarm servieren.