

Rezept

Eingemachter Knollensellerie mit Möhren und Orange

Ein Rezept von Eingemachter Knollensellerie mit Möhren und Orange, am 24.04.2024

Zutaten

2 große Sellerieknolle (ca. 2 kg)	Saft von 2 Zitronen
3 weiße Zwiebeln	4 Möhren
3 EL Olivenöl	2 gehäufte EL Mehl
500 ml frisch gepresster Orangensaft (von 10-12 Saftorangen)	1 TL Zucker
Pfeffer	3 TL Salz
	½ Bund Dill

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 4 Gläser (à 470 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: 60 bis 90 min Dauer: mehr als 90 min
Haltbarkeit Haltbarkeit: ungeöffnet mind. 1 Jahr

Zubereitung

1. Die Sellerieknollen schälen, zuerst in 1 cm dicke Scheiben, dann in 1 cm breite, 3 cm lange Stifte schneiden. Selleriestifte in eine große Schüssel geben, Zitronensaft dazugeben und so viel kaltes Wasser angießen, dass die Selleriestücke komplett bedeckt sind. Die Zwiebeln schälen und in dünne Spalten schneiden.
2. Die Möhren schälen, putzen, längs vierteln und in 3 cm lange Stifte schneiden. Das Öl in einem Topf mittelstark erhitzen. Zuerst die Möhren ca. 2 Min. darin braten. Die Zwiebeln hinzufügen und braten, bis sie glasig sind. Das Mehl darüberstreuen,iterrühren und kurz anschwitzen. Den Orangensaft und 100 ml Zitronenwasser dazugießen und unter Rühren aufkochen.
3. Die Selleriestücke hinzufügen. Zucker, Salz und reichlich Pfefferiterrühren und alles bei schwacher Hitze zugedeckt ca. 25 Min. kochen. Den Dill abrausen und trocken schütteln, die zarten Spitzen abzupfen, grob hacken unditerrühren. Das Gemüse mit Salz und Pfeffer herzhaft abschmecken.
4. Den Backofen auf knapp 100° vorheizen, 2 l Wasser aufkochen. Das Selleriegemüse kochend heiß bis jeweils 3 cm unter den Rand in die sorgfältig gereinigten Gläser füllen, sofort verschließen. Das hohe Blech des Backofens halb einschieben (unten), die Gläser daraufstellen und das kochende Wasser angießen. Das Blech ganz in den Ofen schieben, die Ofentür schließen. Das Gemüse ca. 50 Min. einkochen, herausnehmen, abkühlen lassen und kühl und dunkel aufbewahren. Kalt oder aufgewärmt servieren.