

Rezept

Englischer Earl Grey Tee

Ein Rezept von Englischer Earl Grey Tee, am 17.06.2024

Zutaten

- | | |
|--|--|
| 7 TL Earl Grey Tee (chinesischer Schwarztee, mit Bergamotte aromatisiert) | 1 l kalkarmes Wasser |
| 1 TL getrocknete Ringelblumenblüten | 1 TL getrocknete Kornblumenblüten
frische Vollmilch und Zucker |

Rezeptinfos

Portionsgröße Für ca. 1 l Tee | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Eine Kanne mit heißem Wasser ausschwenken, die Teeblätter einfüllen. Das kalkarme Wasser aufkochen, den Topf vom Herd nehmen, das Wasser ca. 5 Min. abkühlen lassen, bis es 80° heiß ist.

2. Nach Belieben die Blüten zu den Teeblättern in die Kanne geben. Das heiße Wasser über die Mischung gießen und den Tee 3-4 Min. ziehen lassen. Durch ein Sieb in die Teetassen gießen.