

Rezept

Erdbeer-Dressing

Ein Rezept von Erdbeer-Dressing, am 09.02.2025

Zutaten

250 g Erdbeeren

1 EL Erdbeer-Fruchtessig (oder Himbeer-Fruchtessig)

schwarzer Pfeffer aus der Mühle

1 EL Ahornsirup

1 EL Walnussöl

Meersalz (z.B. Fleur de Sel)

Cayennepfeffer

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** mittel | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 60 kcal

Zubereitung

1. Die Erdbeeren waschen, putzen, in grobe Stücke schneiden und mit dem Pürierstab fein pürieren.
-
2. Ahornsirup und Essig zugeben und untermischen. Das Öl tropfenweise mit dem Pürierstab untermischen. Mit Salz, Pfeffer und Cayennepfeffer kräftig würzen.