

Rezept

Erdbeer-Gurken-Salat mit Pistazien

Ein Rezept von Erdbeer-Gurken-Salat mit Pistazien, am 20.04.2024

Zutaten

1 Salatgurke	250 g Erdbeeren
300 g Baby-Salat-Mix	250 g Mini-Mozzarellakugeln
50 g Pistazienkerne	2 EL Zitronensaft
1 EL Himbeeressig	1 TL Akazienhonig
4 EL Olivenöl (extra vergine) Chiliflocken	Meersalz

Rezeptinfos

Portionsgröße 4 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min

Zubereitung

1. Die Salatgurke putzen, schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die Scheiben halbieren.

2. Die Erdbeeren waschen, putzen und vom Grün befreien. Je nach Größe ganz belassen, halbieren oder vierteln.

3. Den Salat putzen, waschen und trocken schleudern. Die Mozzarellakugeln abtropfen lassen. Die Pistazien grob hacken.

4. Die Gurkenscheiben mit Erdbeeren, Salat, Mozzarella und Pistazien in einer Schüssel vermischen.

5. Für das Dressing Zitronensaft, Essig und Honig verrühren. Nach und nach das Öl unterschlagen. Mit Salz und Chiliflocken abschmecken. Das Dressing unter den Salat heben.

6. Den Erdbeer-Gurken-Salat in Schalen servieren.