

Rezept

Erdbeer-Kefir-Drink

Ein Rezept von Erdbeer-Kefir-Drink, am 17.04.2024

Zutaten

6 Erdbeeren	250 g Kefir
2 EL Akazienhonig	2 TL Aceto balsamico
6 Basilikumblättchen	100 g Crushed Ice

Für die Deko:

1 kleine Erdbeere	2 kleine Stängel Basilikum
--------------------------	-----------------------------------

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Personen | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 110 kcal, 2 g F, 1 g EW, 20 g KH

Zubereitung

1. Die Erdbeeren waschen, putzen und in ein hohes Mixgefäß geben. Kefir, Honig und Balsamico dazugeben und alles mit dem Stabmixer fein pürieren. Die Basilikumblättchen in feine Streifen schneiden und unterrühren. Das Crushed Ice auf Gläser verteilen und mit dem Erdbeerkefir aufgießen.
2. Für die Deko die Erdbeere waschen, das Grün nicht entfernen. Die Beere halbieren, einschneiden und an die Glasränder stecken. Basilikumstängel in die Drinks stecken oder über die Glasränder legen.