

Rezept

## Erdbeer-Kokos-Lassi

Ein Rezept von Erdbeer-Kokos-Lassi, am 12.06.2026

### Zutaten

**2-3 Blätter** frische Minze  
**100 g** Joghurt  
**1 Spritzer** Zitronensaft  
Pürierstab

**200 g** Erdbeeren  
**150 ml** Kokosmilch  
**1 EL** flüssiger Honig

### Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Gläser (à 250 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 225 kcal

### Zubereitung

1. Die Minze waschen und trocken tupfen. Die Erdbeeren waschen, die Stielansätze entfernen und die Früchte halbieren.
- 
2. Erdbeeren und Minze mit Joghurt, Kokosmilch, Zitronensaft und Honig in einen hohen Becher füllen und mit dem Pürierstab kräftig pürieren.