

Rezept

Erdbeer-Kokos-Lassi

Ein Rezept von Erdbeer-Kokos-Lassi, am 08.12.2025

Zutaten

2-3 Blätter frische Minze

100 g Joghurt

1 Spritzer Zitronensaft

Pürierstab

200 g Erdbeeren

150 ml Kokosmilch

1 EL flüssiger Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Gläser (à 250 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 225 kcal

Zubereitung

1. Die Minze waschen und trocken tupfen. Die Erdbeeren waschen, die Stielansätze entfernen und die Früchte halbieren.
2. Erdbeeren und Minze mit Joghurt, Kokosmilch, Zitronensaft und Honig in einen hohen Becher füllen und mit dem Pürierstab kräftig pürieren.