

Rezept

Erdbeer-Kokos-Lassi

Ein Rezept von Erdbeer-Kokos-Lassi, am 19.01.2025

Zutaten

2-3 Blätter frische Minze
100 g Joghurt
1 Spritzer Zitronensaft
Pürierstab

200 g Erdbeeren
150 ml Kokosmilch
1 EL flüssiger Honig

Rezeptinfos

Portionsgröße Für 2 Gläser (à 250 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 225 kcal

Zubereitung

1. Die Minze waschen und trocken tupfen. Die Erdbeeren waschen, die Stielansätze entfernen und die Früchte halbieren.
-
2. Erdbeeren und Minze mit Joghurt, Kokosmilch, Zitronensaft und Honig in einen hohen Becher füllen und mit dem Pürierstab kräftig pürieren.