

Rezept

# Erdbeer-Kokos-Lassi

Ein Rezept von Erdbeer-Kokos-Lassi, am 25.04.2024

## Zutaten

**2-3 Blätter** frische Minze

**100 g** Joghurt

**1 Spritzer** Zitronensaft

Pürierstab

**200 g** Erdbeeren

**150 ml** Kokosmilch

**1 EL** flüssiger Honig

## Rezeptinfos

**Portionsgröße** Für 2 Gläser (à 250 ml) | **Schwierigkeitsgrad** leicht | **Zeit** Zubereitung: unter 30 min Dauer: unter 30 min | **Pro Portion** Ca. 225 kcal

## Zubereitung

1. Die Minze waschen und trocken tupfen. Die Erdbeeren waschen, die Stielansätze entfernen und die Früchte halbieren.

---

2. Erdbeeren und Minze mit Joghurt, Kokosmilch, Zitronensaft und Honig in einen hohen Becher füllen und mit dem Pürierstab kräftig pürieren.